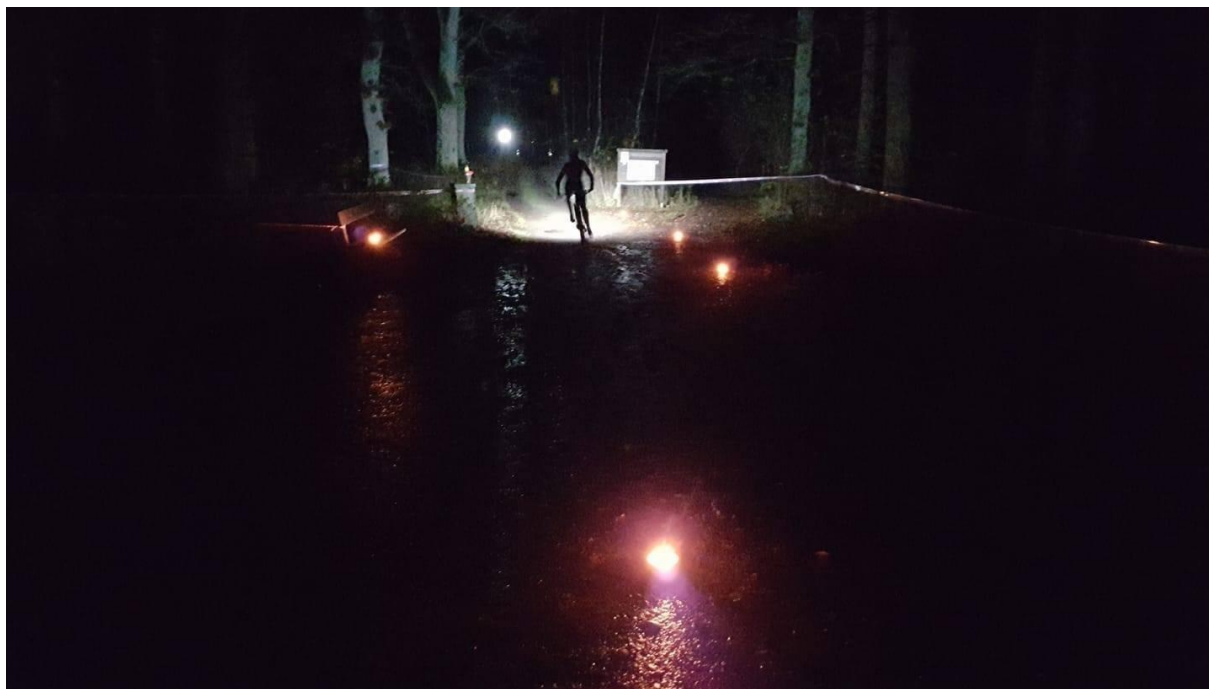


LATE NIGHT ORUP

Evenemangs PM



**FROSTA MULTISPORT bjuder härmed in till ännu
ett Late Night Orup 🏃**

8/11

KL 18.00-22.00

Evenemangsinfo

För er som inte har kört LNO tidigare.

Kvällen går i 1a hand ut på att ha en go och trevlig kväll.

Tävlingen går ut på att köra så många varv som möjligt under 4 timmar.

Ni kan ställa upp i lag med 2-4 medlemmar, alternativt köra masochistvarianten och köra solo i 4 timmar.

Tävlingscenter

Tävlingscentrum kommer som vanligt att vara placerat på gräsmattan invid **Orups sjukhus** parkering. Här finns goda möjligheter att parkera, från parkeringen följer ni strömmen till TC, se bifogad områdeskarta.

Inom TC kommer det finnas

- Tält för att förvara prylar i, och i mån om plats kan dessa användas för väderskydd vid regn.
- Eldkorgar för mysfaktor och för att kunna hållas sig varma om det blir snokallt.
- Tända grillar för dom som inte hinner fixa mat innan evenemanget. Ni tar själv med vad ni vill grilla.

Banan kommer vara väl bandad och smockfull av goa Cyklister 😊.

Tider / Tidtagning.

Likt föregående år så kommer vi använda oss lånat tidtagningssystem samt Frosta Multisports egna chip som ni får låna under kvällen.

Detta innebär att ni kommer att behöva checka in vid Tidtagningen på TC när ni kommer till Orup, där ni får låna chip.

Ett chip per lag/singel.

Chipet är i form av ett armband, detta kan med fördel läggas i en vattenflaska för att kunna bytas snabbt mellan lagmedlemmar.

Tidtagningssystemet är inte det vassaste men det fyller sin funktion. vi ber er att ha överseende med att det tar liiiiitta tid med ar få fram varvtider. Om inget strular så skall vinnaren presenteras efter avslutat race 😊

Tidtagning sker 18.00-22.00.

Det gäller som sagt att cykla så många varv man hinner på 4 timmar! Varv skall vara avslutade innan 22.00 för att det skall räknas

Växling/varvning sker i TC..

VIKTIGT, vid varvning skall inkommande cyklist svepa chippet över anvisad läsplatta för att varv skall registreras, därefter överlämnas chippet till sin lagmedlem som går ut för ett nytt varv

För er som vill testa Bansträckning så hittar ni den på nedan sida.

Segment LNO 2022

<https://www.strava.com/segments/33262657>

Chip skall returneras innan ni lämnar för kvällen.

Incheckning öppnar KL 17.15 och stänger 17.45.

Anmälningförfarande.

Ni anmäler er som lag eller singelklass.

Anmälan skall vara gjord innan den 7/11.

1. skicka mejl till frostamultisport@gmail.com

VIKTIGT! Skriv LNO samt lagnamn/alias i ämnesraden.

skriv sedan era lagmedlemmar, förnamn och efternamn. som lag kan ni vara 2-4 personer. samma förfarande gäller singel.

2. Inbetalning sker via Swish till Frosta multisport 123 146 48 41.

skriv in ert lagnamn/alias i meddelande.

kostnad är 150kr per person. ni som anmäler lag swishar för hela laget.

GDPR- Anmäler ni er till LNO så godkänner ni också att era namn blir publicerade som deltagare på LNO.

Övrig info.

Fungerande lampor fram o bak samt hjälm är ett måste, så även ett Glatt humör.

För att alla skall ha en trevlig upplevelse så skall alla visa hänsyn mot varandra när ni kör hos oss på Orup.

LNO är in gen tävling och **All cykling sker på egen risk och vi ansvarar inte för eventuella skador.**

För tillfället kan vi tyvärr inte att kunna erbjuda någon installation för ev toalettbesök.

