

FROSTA MULTISPORT

MINI-TRIATHLON för BARN och VUXNA

29e MAJ

VUXNA

500 m Simning

40 km Cykling

5 km Löpning



BARN

100 m Simning

2.3 km Cykling

1.25 km Löpning

Sugen att testa triathlon?? Både som barn eller vuxen??

Frosta Multisport i samarbete med Lågedammsbadet i Hörby bjuder in till Mini-Triathlon för barn och vuxna torsdagen (Kristi himmelfärd) den 29 Maj 2014.

- Anmälan på plats vid Lågedammsbadet Hörby kl 9.15-9.45.
- Obligatoriskt tävlingsmöte kl 10.00.
- Start Barn kl 10.15 och Vuxna 10.45.

Möjlighet till omklädning och dusch finns på badet samt säkerhet för cyklar!

Deltagandes familjemedlemmar är hjärtligt välkomna som supporters till de tävlande och erbjuds gratis sim och bad på Lågedammsbadet under tävlingsdagen.

Frosta Multisport och Lågedammsbadet genom Ola och Kees-Jan önskar er alla varmt välkomna...

Anmälan senast fredagen 23/5 via mail till: Kees-Jan.Pronk@med.lu.se

Vid förfrågningar: ring 0734406412 (Kees-Jan) eller 0708121619 (Ola)